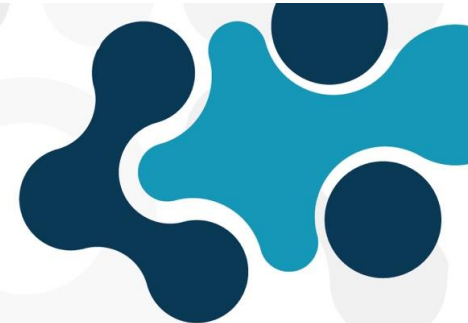




UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES
ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES



REGISTRO DE PUBLICACIONES DE LA ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES DE LA ESCUELA DE BACHILLERES, UAQ CICLO 2025-1

#ConsolidarParaTransformar

UAQ | CRECER EN LA DIVERSIDAD





MES	PLATAFORMA	LIGA	IMAGEN	PROYECTO
Abril	YouTube	https://youtu.be/LbsA-YLw4-M?feature=shared		<p>NUEVO PROYECTO: ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES. Mtro. Anghellus Medina López, Director de la Escuela de Bachilleres de la Universidad.</p> <p>Objetivo: La adolescencia es una etapa clave en la formación académica, emocional y social, y el acompañamiento familiar es un factor determinante en el bienestar y permanencia escolar de las y los estudiantes.</p>
	YouTube	https://www.facebook.com/share/p/1K7NyXhkq9/		<p>¿QUÉ MOTIVA NUESTRAS ELECCIONES DE VIDA? Mtro. Félix Corona Olvera</p> <p>Reflexionar sobre los factores personales, familiares, sociales y emocionales que influyen en nuestras elecciones de vida, con el fin de promover decisiones más conscientes, responsables y alineadas con los valores y el proyecto personal de cada individuo.</p>
	YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=cON-1QiINzo		<p>CIBERSEGURIDAD PARA PADRES: LO QUE NECESITAS SABER PARA PROTEGER A TU HIJO: Ing. Daniel Ayala Mata, Especialista en Cibernética</p> <p>Objetivo: En un mundo digital en constante evolución, la seguridad en línea de nuestros hijos es más importante que nunca. En este</p>



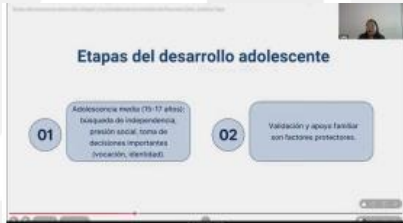


				<p>video, te compartimos consejos clave para protegerlos de riesgos como el ciberacoso, el robo de información y el acceso a contenido inapropiado.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/watch?v=PUjSga7ulp_s</p>		<p>CLAVES PARA CONSTRUIR VÍNCULOS DE CALIDAD CON TUS HIJOS: Mtra. Perla Nereida Hernández Objetivo: Brindar a madres y padres herramientas y reflexiones que les permitan fortalecer vínculos afectivos de calidad con sus hijas e hijos, promoviendo relaciones basadas en la confianza, el respeto y la comunicación.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/watch?v=6bUKNWixANI</p>		<p>HERRAMIENTAS PARA EL AUTOCUIDADO DE TU HIJO O HIJA ADOLESCENTE: Mtra. América Zabath López Jacobo Objetivo: Orientar a madres y padres en el desarrollo de hábitos y estrategias de autocuidado en sus hijas e hijos adolescentes, promoviendo su bienestar físico, emocional y social, así como la toma de decisiones responsables.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/live/CqhDcwxjMWU</p>		<p>NUEVAS HABILIDADES PARA LAS MAMÁS Y LOS PAPÁS CON HIJOS/AS ADOLESCENTES: Dr. Roberto Garda. Objetivo: Fortalecer en madres y padres el desarrollo de nuevas habilidades parentales que les permitan acompañar de manera consciente, flexible y efectiva a sus hijas e</p>



				<p>hijos, respondiendo a los retos actuales de la crianza y la etapa adolescente.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/live/gMgoTSNfnaE</p>		<p>CLAVES PARA IDENTIFICAR SITUACIONES DE RIESGO EN TU HIJO ADOLESCENTE: Dr. José Ramón Vega Ávila. Objetivo: Orientar a madres y padres para identificar de manera oportuna señales y situaciones de riesgo en sus hijas e hijos adolescentes, fortaleciendo la prevención, el acompañamiento y la toma de decisiones responsables en el ámbito familiar.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/live/qVHKzMoAmwE</p>		<p>REDES SOCIALES, LA NUEVA AULA VIRTUAL DE TUS HIJOS: Dr. Hugo Rodríguez Reséndiz, Objetivo: Analizar el papel de las redes sociales como una nueva aula virtual en la vida de las y los adolescentes, con el fin de orientar a madres y padres en un acompañamiento informado, crítico y responsable que favorezca el aprendizaje, la seguridad y el bienestar digital de sus hijas e hijos.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/live/8x7PMjWXf7M</p>		<p>LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN FAMILIA: Dra. Cintli Carbajal. Objetivo: Brindar a madres y padres herramientas para fortalecer la regulación emocional en el ámbito familiar, promoviendo la identificación, expresión y manejo saludable de las emociones, que favorezcan</p>



	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=8o5Y9FSUjUE</p>		<p>una convivencia respetuosa y el bienestar de hijas e hijos.</p> <p>ADOLESCENCIA: UN DESAFÍO Y UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER JUNTOS. Lic. Karina Becerril Rodríguez Objetivo: Reflexionar sobre la adolescencia como una etapa de cambio que representa tanto desafíos como oportunidades, con el fin de fortalecer el acompañamiento familiar, la comprensión mutua y el crecimiento conjunto entre madres, padres e hijas e hijos.</p>
	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/live/DjR5l8mwZPQ</p>		<p>TRANSFORMACIÓN POSITIVA DE CONFLICTOS: MPC. Luisa Ojeda, Objetivo: Brindar a madres y padres herramientas para la transformación positiva de los conflictos familiares, promoviendo el diálogo, la resolución pacífica y la construcción de acuerdos que fortalezcan la convivencia y los vínculos familiares.</p>
	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/live/9TMnhaBVaUk</p>		<p>CLAVES PARA SU DESARROLLO INTEGRAL Y OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO: MDI Adriana Vega de la Cruz, Objetivo: Identificar claves que favorezcan el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes, así como reconocer oportunidades de crecimiento personal, académico y social, fortaleciendo el acompañamiento familiar y educativo.</p>




MAYO	YouTube	https://www.youtube.com/live/Z_cRLMNAIuM		<p>LA FAMILIA EN LA UNIVERSIDAD UNA NUEVA OPORTUNIDAD: LAD, María Margarita Martínez Trejo. Objetivo: experiencia de vida como madre, esposa y trabajadora.</p>
	Facebook	https://www.facebook.com/share/p/1CuX7UAYm8/		<p>ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES OFRECE: Mtra. Jennifer López Nava. Objetivo: A través de talleres, conferencias, ponencias y cursos, fomentamos el acompañamiento integral de nuestras y nuestros estudiantes durante esta etapa formativa clave</p>
	YouTube	https://www.youtube.com/live/cjksEty-VYA		<p>COMUNICACIÓN ASERTIVA Y EMPATÍA PARA RESOLVER: Mtra. Cristian Alin Castellanos Rivero Objetivo: Fortalecer en madres y padres habilidades de comunicación asertiva y empatía que les permitan resolver conflictos de manera respetuosa y constructiva, favoreciendo relaciones familiares basadas en el diálogo, la comprensión y el respeto mutuo</p>
	YouTube	https://www.youtube.com/live/pqwWCR9aqiw		<p>DERECHOS HUMANOS DE LA FAMILIA: Dra Karla Elia Mosqueira Valencia Objetivo: Orientar a madres y padres en el acompañamiento de sus hijas e hijos desde un enfoque de derechos humanos, promoviendo</p>



				<p>el respeto, la dignidad y la corresponsabilidad como base de la convivencia familiar.</p>
<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/live/1anEnA4tOHE</p>		<p>EL EJEMPLO DE EDUCAR Y TRANSFORMAR A TRAVÉS DE LOS VALORES: LIGE, Jerrely Mendoza Loya Objetivo: Reflexionar con madres y padres sobre el poder del ejemplo en la educación basada en valores, promoviendo prácticas cotidianas que contribuyan a la formación integral y a la transformación positiva de sus hijas e hijos.</p>	
<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/live/OKbKX9D_KdQ</p>		<p>¿CÓMO CRECER MIENTRAS CRÍAS? Ing. Yaeli Hernández Gardea Objetivo: Invitar a madres y padres a reflexionar sobre su propio crecimiento personal mientras ejercen la crianza, promoviendo el autocuidado, el aprendizaje continuo y el desarrollo de habilidades que fortalezcan el acompañamiento de sus hijas e hijos.</p>	
				<p>NUNCA TERMINAMOS DE APRENDER A SER PADRES: Yolanda Malagón Escamilla Objetivo: Compartir una experiencia de vida que invite a madres y padres a reconocer que la crianza es un proceso continuo de aprendizaje, promoviendo la reflexión, la apertura al cambio y el fortalecimiento del</p>




<p>YouTube</p>	<p>https://youtu.be/FmrYxtYKck8?si=BjhaL4Vfcpp11CR_&fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAYnJpZBExTzIjcnZaQXc1SmpzS2ImQXNydgMGYXBwX2lkEDlYMjAzOTE3ODgyMDA4OTIAAR4Ag1ZXB5cksZHjn2DbIVqBszz-GZyVd0Hh7uRTg0_Kalqeo31luYGaDmcwWQ_aem_DlsmoBP6Jlpb9KGM10zq9Q</p>		<p>acompañamiento familiar a lo largo del tiempo.</p> <p>¿YA CONOCES LA ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES EB UAQ?: Mtra. Jennifer López Nava Objetivo: Dar a conocer la Escuela para Padres, Madres y Tutores de la Escuela de Bachilleres de la UAQ, destacando su propósito, beneficios y líneas de trabajo como un espacio de acompañamiento formativo para las familias.</p>
<p>RADIO UAQ</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=pqwWCR9aqliw</p>		<p>LOS DERECHOS HUMANOS DE LA FAMILIA: Dra. Karla Mosqueira Objetivo: Dar a conocer, a través de espacios radiofónicos, los derechos de las familias, con el propósito de informar, sensibilizar y fortalecer el acompañamiento parental, promoviendo una crianza basada en el respeto, la corresponsabilidad y la prevención de violencias, que contribuya al bienestar y</p>



			<p>desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes.</p>
Facebook	<p>https://www.facebook.com/share/p/16Fsqkp7W7/</p>	 <p>Este artículo surge como respuesta a la convocatoria de la Escuela de Bachilleres de la Universidad Autónoma de Querétaro, en el marco del programa Escuela para madres, padres y tutores, que invita a repensar colectivamente los Derechos Humanos de la Familia. Se propone una lectura crítica, generativa y feminista del Derecho Familiar, considerando la familia no como un ideal cerrado y normativo, sino como un territorio abierto desde se negocian silencio, violencia, violencia y cuidado. Se plantea el programa de cómo, desde el derecho, la pedagogía y la escuela, se puede transformar la vida familiar en un espacio de justicia cotidiana.</p> <p>1. Cuando la justicia comienza en el hogar</p>	<p>Dra. Karla Elia Mosqueira y Tribuna de Querétaro, se escribe sobre los Derechos Humanos de la Familia.</p> <p>Objetivo: Este artículo surge como respuesta a la convocatoria de la Escuela de Bachilleres de la Universidad Autónoma de Querétaro, en el marco del programa Escuela para madres, padres y tutores, que invita a repensar colectivamente los Derechos Humanos de la Familia.</p>
YouTube	<p>https://www.youtube.com/live/wMoSpAdlYUo?si=o8sldynotDkZMpFv</p>	<p>EJERCICIO FINAL</p> <p>Escribe una carta personal:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifica ¿cuál es tu necesidad? (considera el aspecto físico, emocional y social). 2. ¿Cómo necesito cuidarme? 	<p>EI AUTOCUIDADO EN BUSCA DEL BIENESTAR INDIVIDUAL:</p> <p>Lic. Miryam Michel Luna González.</p> <p>Objetivo: Promover el autocuidado como una práctica consciente y cotidiana que fortalezca el bienestar físico, emocional y mental de las personas, favoreciendo el equilibrio personal, la prevención de malestares y el desarrollo de una relación saludable consigo mismas</p>



	<p>RADIO UAQ</p>	<p>https://www.facebook.com/photo.php?fbid=735314009021794&set=pb.100076296051990-2207520000&type=3</p>		<p>BENEFICIOS CLAVE DE LA ESCUELA PARA PADRES:</p> <p>Dra. Alicia Gutiérrez Romo. Periodista y Actriz.</p> <p>Objetivo: Brindar a madres, padres y tutores herramientas prácticas para fortalecer la comunicación familiar, favoreciendo un acompañamiento educativo más cercano y consciente en el proceso formativo de las y los estudiantes de bachillerato.</p>
	<p>Facebook</p>	<p>https://www.facebook.com/share/p/1Av8yJYHgi/</p>		<p>¿QUÉ ES LA ESCUELA PARA PADRES?</p> <p>Objetivo: Fortalecer el vínculo entre madres, padres, tutores y estudiantes de bachillerato mediante espacios formativos y actividades que brinden herramientas para acompañar su desarrollo personal, académico, emocional y social, en colaboración con diversas instancias de bienestar.</p>



	<p>RADIO UAQ</p>	<p>https://www.facebook.com/photo/?fbid=742804131606115&set=pb.100076296051990-2207520000</p>		<p>¿TE GUSTARÍA MEJORAR LA RELACIÓN CON TU HIJO O HIJA ADOLESCENTE?: Mtro. Cupertino Ramírez Zúñiga. Coordinador del Plantel Corregidora. Objetivo: Orientar a madres, padres y tutores para fortalecer la relación con sus hijas e hijos adolescentes, mediante estrategias de comunicación y acompañamiento que favorezcan una convivencia más cercana, respetuosa y positiva.</p>
<p>JUNIO</p>	<p>Facebook</p>	<p>https://www.facebook.com/photo.php?fbid=737795015440360&set=pb.100076296051990-2207520000&ty=pe=3</p>		<p>1ER CURSO INTRODUCTORIO A LA ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES (EPAMAT) EB-UAQ: Mtra. Jennifer López Nava, Coordinadora de EPAMAT Objetivo: Brindar a madres, padres y tutores una introducción al enfoque, propósito y beneficios de la Escuela para Padres, fortaleciendo su participación y compromiso en el acompañamiento educativo y socioemocional de sus hijas e hijos.</p>



YouTube	<p>https://www.youtube.com/watch?v=zzX9_VlBAtU&t=1s</p>		<p>HABLEMOS DE LA VIDA, LA MUERTE Y EL DUELO: Mtra. Jennifer López Nava, Coordinadora de EPAMAT.</p> <p>Objetivo: Generar un espacio de reflexión y orientación para comprender la vida, la muerte y el duelo como procesos naturales, brindando herramientas emocionales que favorezcan la expresión, el acompañamiento y la elaboración saludable de las pérdidas en el ámbito familiar y personal.</p>
Facebook	<p>https://aisplay.mx/lanza-bachilleres-uaq-nuevo-curso-de-escuela-para-padres/?fbclid=IwY2xjawPyJwhleHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwCF9pZBAyMjlwMzkxNzg4MjAwODkyAAEeAmiLH9Uq6NuqFRWdGEUOVumI8b3xEWFUTNg0xSZ4KuQ2hkNAtgC2mFmWwMI_aemN2z7egBq55JjVp0sXtUptw</p>		<p>1ER CURSO DE INTRODUCCIÓN PARA PADRES, MADRES Y TUTORES DE LA ESCUELA DE BACHILLERES DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE QUERETARO.</p> <p>Objetivo: Es fortalecer las herramientas que tienen los padres de familia para mejorar la comunicación y el vínculo afectivo con sus hijos, con tema de violencia de género, familia, autocuidado, proyecto de vida, desarrollo del adolescente.</p>



	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=cxbAIS-y6_c&t=349s</p>		<p>PADRES CONSCIENTES: EL EJEMPLO COMO CLAVE PARA FORMAR CONSUMIDORES RESPONSABLES: Psicóloga Educativa Carla Giovanna Espinosa Chávez.</p> <p>Objetivo: Sensibilizar a madres y padres sobre la importancia del ejemplo en la formación de hábitos de consumo responsables en sus hijas e hijos, promoviendo decisiones conscientes, críticas y coherentes en la vida familiar.</p>
	<p>RADIO UAQ</p>	<p>https://www.facebook.com/photo/?fbid=745329474686914&set=pb.100076296051990-2207520000</p>		<p>EVOLUCIÓN DE LA FAMILIA DESDE UNA PERSPECTIVA HISTÓRICA Y CULTURAL: Antropóloga e investigadora, Dra. Marja Teresita González Juárez.</p> <p>Objetivo: Analizar la evolución de la familia desde una perspectiva histórica y cultural, para favorecer la comprensión de los cambios en las dinámicas familiares y fortalecer el respeto, la adaptación y el acompañamiento en los distintos contextos familiares actuales.</p>



YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=w3fdNusXofU&t=732s		<p>HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS: Dr. Omar Frómata Rodríguez, Doctor en Estudios Multidisciplinarios sobre el Trabajo.</p> <p>Objetivo: Brindar a madres y padres herramientas prácticas de comunicación que fortalezcan el diálogo con sus hijas e hijos, promoviendo relaciones familiares basadas en el respeto, la escucha y la comprensión mutua.</p>
YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=ZCboTd5gM44		<p>GUIAR SIN DIRIGIR: DESCUBRE CÓMO APOYAR LA VOCACIÓN DE TUS HIJOS: Mtra. Laura Yaleth Gómez Aguilar, Especialista en Educación.</p> <p>Objetivo: Orientar a madres y padres para acompañar el proceso vocacional de sus hijas e hijos, promoviendo la autonomía, la toma de decisiones informadas y el respeto a sus intereses y talentos, sin imponer expectativas propias.</p>



<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=3QljVRV5WZl&t=1759s</p>		<p>¿CONOCES LOS DERECHOS DE TUS HIJAS E HIJOS?</p> <p>Dra. Karla Elia Mosqueira Valencia, Creadora del Centro de Estudios Artícula.</p> <p>Objetivo: Informar y sensibilizar a madres, padres y tutores sobre los derechos de sus hijas e hijos, promoviendo una crianza basada en el respeto, la protección y el interés superior de niñas, niños y adolescentes.</p>
<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=_HCF0yMlel4&t=36s</p>		<p>2DA PARTE, HABLEMOS DE LA VIDA Y LA MIERTE Y EL DUELO:</p> <p>Psicóloga Clínica Jennifer López Nava</p> <p>Objetivo: Un espacio para reflexionar, comprender y acompañar desde la empatía.</p>
<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=eowyhJkiH_Bc</p>		<p>EL BUEN MORIR Y LA MUERTE PERINATAL: MTRA. Jennifer López Nava.</p> <p>Objetivo: Brindar un espacio de reflexión y sensibilización sobre el buen morir y la muerte perinatal, promoviendo una comprensión empática del duelo, el acompañamiento respetuoso y la dignidad en los procesos de pérdida, así como herramientas emocionales para madres, padres, familias y profesionales que enfrentan o acompañan estas experiencias.</p>