



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLEROS
ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES



REGISTRO DE PUBLICACIONES DE LA ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES DE LA ESCUELA DE BACHILLEROS, UAQ CICLO 2026-1

#ConsolidarParaTransformar

UAQ | CRECER EN LA DIVERSIDAD





MES	PLATAFORMA	LIGA	IMAGEN	PROYECTO
Enero	RADIO UAQ	https://www.youtube.com/watch?v=dzDvwplX1x4		Anghellus Medina López, Director de la Escuela de Bachilleres de la UAQ, por la disposición y apertura para concedernos la entrevista realizada el 8 de enero de 2026. Su participación y el mensaje compartido sobre los resultados académicos de la gestión 2025, así como la bienvenida al nuevo ciclo 2026, fortalecen la comunicación entre la institución y las madres, padres, tutores y comunidad en general. Gracias por su compromiso con la educación y por contribuir a mantener informada a la comunidad Bachilleres UAQ.
	RADIO UAQ	https://www.youtube.com/watch?v=OQzqr2qN2VE		SEGUNDO CICLO: FAMILIAS INFORMADAS, HIJOS PROTEJIDOS EN EL MARCO LEGAL Y NORMATIVO LA RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTES EN MÉXICO: Dra. Leticia de Lourdes Obregón Bracho, magistrada en retiro del Tribunal Superior de Justicia. Objetivo: Informar a madres, padres y tutores sobre el concepto de responsabilidad penal para adolescentes en México, promoviendo la comprensión de sus alcances, límites y consecuencias legales, con el fin de fortalecer la prevención, la orientación familiar y el acompañamiento responsable de hijas e hijos.



	<p>Facebook</p>	<p>https://www.facebook.com/shar/p/14W4ZLLeG Tg/</p>		<p>PINCELADAS DE EXPERIENCIA La UAQ Universidad Autónoma de Querétaro, a través de la Secretaría de Extensión y Cultura Universitaria, celebra la inauguración de la exposición “Pinceladas de Experiencia”, una muestra integrada por obras realizadas por estudiantes adultos mayores del taller de pintura del Centro Cultural Aurelio Olvera Montañó. Esta exposición es un testimonio del talento, la sensibilidad y la creatividad que florecen a cualquier etapa de la vida, así como del compromiso de la UAQ por promover el arte, la inclusión y el aprendizaje permanente. Invitamos a la comunidad universitaria y al público en general a visitar esta emotiva muestra, que refleja historias, emociones y miradas construidas a lo largo de los años.</p>
	<p>Instagram</p>	<p>https://www.instagram.com/reel/DTdJ8HJDUvB/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQ2YQ==</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL Psic. Jennifer López Nava Objetivo: Promover la concientización, prevención y detección oportuna de problemáticas relacionadas con la salud mental, mediante acciones informativas y formativas dirigidas a la comunidad educativa y familiar, fortaleciendo el bienestar emocional y el acompañamiento responsable.</p>

<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=DXJOmBKV_yA</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL 1era sesión. ¿QUÉ DEBEMOS SABER DE LA DEPRESIÓN? Psic. Virginia Escoto, CAEPSI. Objetivo: Brindar información básica y clara sobre qué es la depresión, sus señales de alerta y factores de riesgo, con el fin de favorecer la detección oportuna, la prevención y el acompañamiento adecuado en el entorno familiar y educativo.</p>
<p>RADIO UAQ</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=472scvigLV_k</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL 2da sesión. Dra. Pamela Garbus, investigadora especializada en salud mental infantil y adolescente, salud pública y ética de la investigación. Objetivo: Analizar la importancia de la salud mental y los aportes de la investigación científica en la comprensión, prevención y atención de los trastornos emocionales y conductuales, promoviendo decisiones informadas y prácticas basadas en evidencia.</p>
<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=AI7YBHYx0t_w</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL 3era sesión SUICIDIO: Mtra. Mariana Ugalde Objetivo: Orientar a madres, padres y tutores en la comprensión de los distintos duelos que pueden vivir niñas, niños y adolescentes, promoviendo un acompañamiento empático,</p>



				<p>respetuoso y oportuno que favorezca su bienestar emocional</p> <p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL 4ta sesión LOS DUELOS QUE VIVEN NUESTROS HIJOS; María Angelina Aguilera Gómez Psicóloga y Tanatóloga.</p> <p>Objetivo: Orientar a madres, padres y tutores en la comprensión de los distintos duelos que pueden vivir niñas, niños y adolescentes, promoviendo un acompañamiento empático, respetuoso y oportuno que favorezca su bienestar emocional.</p>
YouTube		<p>https://www.youtube.com/watch?v=6-SdV6BDqbU</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL 5ta sesión ¿CÓMO PREVENIR LA DEPRESIÓN EN LOS ADOLESCENTE?;</p> <p>Dra LilianaGuadalupe Tapia Guillén</p> <p>Paidopsiquiatra, especializada en salud mental de niñas, niños y adolescentes, y en terapias basadas en evidencia. Objetivo: Sensibilizar a madres, padres y tutores sobre la prevención de la depresión en adolescentes, fortaleciendo la identificación temprana de señales de riesgo y promoviendo estrategias de acompañamiento emocional, escucha y apoyo oportuno en el entorno familiar.</p>
	YouTube	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ZHQVZ1sm45U</p>		



	<p>Instagram</p>	<p>https://www.facebook.com/share/p/1AmTuYN8R8/</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL</p> <p>5ta sesión TIPS PARA PREVENIR LA DEPRESION, Dra. Liliana Guadalupe Tapia Guillén Paidopsiquiatra, especializada en salud mental de niñas, niños y adolescentes, y en terapias basadas en evidencia.</p> <p>Objetivo: Sensibilizar a madres, padres y tutores sobre la prevención de la depresión en adolescentes, fortaleciendo la identificación temprana de señales de riesgo y promoviendo estrategias de acompañamiento emocional, escucha y apoyo oportuno en el entorno familiar.</p>
	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=OAYmj3HPqM</p>		<p>1ERA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA SALUD MENTAL</p> <p>6ta sesión</p> <p>EL TEATRO COMO HERRAMIENTA PARA APRENDER Y EXPRESAR LAS EMOCIONES. Psicóloga María del Refugio Frausto Islas, creadora del Taller de Teatro La tercera es la vencida.</p> <p>Objetivo: Una charla dirigida a madres, padres y tutores, donde el teatro se convierte en un puente para la escucha, el diálogo y el acompañamiento emocional. Hablar desde el arte también es una forma de prevenir.</p>



		GESTION		12 de enero “Reunión con CAEPSI, VINCULACIÓN EBA-UAQ, EPAMAT, para realizar un convenio de colaboración a beneficio de los estudiantes de los planteles de las diferentes Escuela de Bachilleres UAQ. Presentes: Mtra. Jennifer López. Mtra. Diana Olvera y la Mtra. Virginia Escoto.
		GESTION		13 de enero se llevó a cabo la reunión con SIPINA, con la Mtra. Jennifer López Nava y la Mtra. Blanca Bernardina Zepeda Mezquita, Secretaria Ejecutiva del Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de Querétaro, para trabajar en conjunto al bienestar con los adolescentes de todos los planteles de la Escuela de Bachilleres
Febrero	Facebook	https://www.facebook.com/share/1AURU2iUdW/		PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA En colaboración con la Coordinación de Planeación Organizacional, de la Escuela de Bachilleres Objetivo: un espacio formativo dirigido a madres, padres y tutores, enfocado en el acompañamiento de las y los adolescentes en su desarrollo personal, académico y vocacional. A lo largo de cuatro semanas se abordan temas como identidad, entorno familiar, formas de aprendizaje y toma de decisiones, a través de sesiones transmitidas por los canales institucionales.



	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=E5rqCapmu_kQ</p>		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 1era sesión ¿QUE HACE LA COORDINACIÓN DE PLANEACIÓN?, Dra. María Elena Díaz Calzada; Coordinación de Planeación Organizacional de la Escuela de Bachilleres Objetivo: Espacio formativo orientado a fortalecer el acompañamiento familiar a lo largo de las distintas etapas del desarrollo adolescente. Durante esta sesión, se dio a conocer el trabajo que realiza la Coordinación, así como su impacto en beneficio de la comunidad estudiantil, docente y administrativa, y de manera directa en el acompañamiento a madres, padres y tutores.</p>
	<p>YouTube</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=qw2BYflxJl0</p>		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 2da sesión ¿QUIÉN ES MI HIJO HOY? Dra. Elena Díaz Calzada: Coord. de Planeación Organizacional EB-UAQ Objetivo: Favorecer la comprensión de quién es el hijo o hija en su etapa actual de desarrollo, reconociendo sus cambios, necesidades y características, para fortalecer un acompañamiento familiar más consciente y empático.</p>



	<p>RADIO UAQ</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=NCOZuxk9cRc</p>		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 3era sesión. CONSEJOS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON NUESTROS HIJOS E HIJAS; Mtra. Lucero Díaz Calzada Objetivo: quien nos ofrece orientaciones prácticas para fortalecer la comunicación con nuestras hijas e hijos y abrir espacios de diálogo en la vida cotidiana.</p>
	<p>YouTube</p>			<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 4ta sesión. EL ENTORNO Y SUS OBSTÁCULOS: ¿somos un impulso o un freno?“, una invitación a mirar cómo nuestras acciones y el contexto influyen en las decisiones de las y los adolescentes Zahira Yoalli García Servín y Zayetzi Yuleni García Servín.- Licenciadas en Negocios y Comercio Internacional</p>



	RADIO UAQ	https://www.youtube.com/watch?v=fixXhdNxoA		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 5ta sesión. Diseñando el futuro: ¿Cómo acompañar a nuestros hijos en su elección profesional?" Invitada: Milagros Sancho, Licenciada en Pedagogía</p>
	YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=sLIKxD6VFLY		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 6ta sesión BUSCANDO SOLUCIONES A LOS OBSTÁCULOS: Distractores, falta de red de apoyo y los desafíos que enfrentan en su camino académico y personal. Nos acompañan: Lic. Zahira García Servin Lic. Zayetzi García Servin</p>
	YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=cFG0jBZLVdU		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 7ta sesión. ¿Cómo aprende mi hijo? Mtra. Lucero Díaz Calzada, Psicóloga Educativa. Objetivo: Comprender cómo aprende mi hijo en la escuela para poder apoyarlo de manera adecuada en su desarrollo académico y emocional, fortaleciendo sus habilidades, atendiendo sus necesidades y creando en casa un ambiente que favorezca su aprendizaje y confianza. Explicación de los estilos y formas de aprender.</p>



YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=VBzpYuj1DI8		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA. 8va. sesión TÉCNICAS DE ESTUDIO: Acompañando el Proyecto de Vida. Por: Lucero Díaz Calzada, Psicóloga Educativa y Maestra en Aprendizaje de la Lengua y las Matemáticas. Objetivo: Una sesión diseñada para compartir estrategias de aprendizaje que favorecen el rendimiento académico, fortaleciendo el acompañamiento que brindamos a nuestras hijas e hijos en su formación.</p>
YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=VBzpYuj1DI8		<p>PADRES GUÍA: ACOMPAÑANDO EL PROYECTO DE VIDA 9na. sesión. VISUALIZANDO EL FUTURO Adriana Campos Hernández, especialista en Psicología Educativa y Neuropsicología. Objetivo: se aborda cómo madres, padres y tutores pueden acompañar a sus hijos en la definición de metas a corto, mediano y largo plazo, fortaleciendo su confianza, motivación y toma de decisiones. Un espacio de aprendizaje y reflexión para fortalecer el acompañamiento familiar en el desarrollo integral de los adolescentes.</p>
YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=2k1su8B8ZGM		<p>En el marco del Aniversario de la Constitución Mexicana de 1917 “La importancia de SIPINNA en la vida de niñas, niños y adolescentes” Ponente: Mtra. Blanca Bernardina Zepeda Mézquita, Secretaria Ejecutiva del Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de Querétaro.</p>



Facebook	<p>https://www.facebook.com/share/p/19yNgA6Vi7/</p>		<p>FAMILIAS PROTECTORAS: ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LAS ADICCIONES. Sabemos que educar no siempre es fácil, y por eso queremos acompañarte CECA Querétaro y Escuela para padres, madres y tutores EB-UAQ. Taller gratuito: "Familias protectoras: estrategias para prevenir las adicciones" Fechas: del 3 de febrero al 23 de junio Horario: 8:30 a 10:00 a.m. Modalidad virtual o presencial (¡tú eliges!) Te damos constancia si asistes a las 8 sesiones Cupo limitado — regístrate escaneando el QR del cartel Informes: escuelapapadres.bac@uaq.mx</p>
Instagram	<p>https://www.instagram.com/reel/DUE82XREZfr/?utm_source=ig_web_copy_link</p>		<p>FAMILIAS PROTECTORAS: ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LAS ADICCIONES. Taller gratuito: "Familias protectoras: estrategias para prevenir las adicciones" Mes de febrero, marzo, mayo y junio 2026 8 sesiones en total, de manera híbrida.</p>
Facebook	<p>https://www.facebook.com/share/p/1E9SxfbApa/</p>		<p>FAMILIAS PROTECTORAS: ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LAS ADICCIONES. 1ERA SESIÓN Que es el CECA Y SUS SERVICIOS: Mtro. Jorge Luis Olguín, Coordinador de Vinculación del CECA y a la Lic. Karla Ramos, Psicóloga Clínica. Objetivo: contando con la participación de 37 madres, padres y tutores en modalidad virtual, una madre de familia de manera presencial, así</p>



				como 50 estudiantes y docentes del Bachillerato Semiescolarizado en modalidad presencial.
	Facebook	https://www.facebook.com/share/p/1ca1NejVvSL		FAMILIAS PROTECTORAS: ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LAS ADICCIONES. 2DA SESIÓN “Estrategias para prevenir las adicciones”. con la Lic. Eloísa Gómez, Psicóloga Social, Objetivo: Para seguir trabajando en la formación y el acompañamiento de las familias, del cual, estamos convencidos de que la prevención y la educación son clave para el desarrollo integral de nuestros jóvenes.
	YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=fKrYSgdkt5w		Sarampion: Importancia de la vacunación Dra. Jaqueline Aguilón Roa, Pediatra Inmunóloga, en apoyo a la capacitación de SESEQ. Objetivo: Fortalecer el cuidado y la prevención en la salud de sus hijas e hijos.



	YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=8sC-g49dYBo		<p>2DO CICLO FAMILIAS INFORMADAS, HIJOS PROTEGIDOS EN EL MARCO LEGAL Y FORMATIVO</p> <p>Dra. Leticia de Lourdes Obregón Bracho, Magistrada en retiro del Tribunal Superior de Justicia.</p> <p>Objetivo: Hablar de las realidades y conductas de riesgo que se pueden presentar en la adolescencia, así como la importancia del acompañamiento parental para prevenir situaciones que puedan derivar en actos delictivos.</p>
	YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=vWZMd4-WwBA		<p>Familias sostenibles: “Estrategias prácticas para promover hábitos sostenibles en casa”</p> <p>Alfonso Estrada Álvarez, biólogo y profesor de la Licenciatura en Horticultura Ambiental de la Facultad de Ciencias Naturales.</p> <p>Objetivo: Educando adolescentes comprometidos con el cuidado del medio ambiente, un espacio para reflexionar y aprender acciones sencillas que podemos aplicar en familia para cuidar nuestro entorno. Una oportunidad para fortalecer desde casa la conciencia ambiental de nuestras y nuestros adolescentes.</p>



		<p>GESTION</p>		<p>27 de febrero, “Reunión de trabajo con el programa Escuela para Padres del Gobierno del Estado para fortalecer el trabajo colaborativo con padres, madres y tutores.</p> <p>Objetivo: Generar sinergia, reforzar los lazos de comunicación afectiva y continuar trabajando con un mismo propósito: el bienestar de los estudiantes adolescentes.” Mtra. Jennifer López Nava y la Mtra. Begonia Corona Ortega.</p>
--	--	----------------	--	--